

Familienzentrum „Bunte Kirche“ - regelmäßige Angebote

montags 10:00 -11:00 Uhr

„Fit im Forum“ (in Kooperation mit Forum Sprendlingen Nord e.V.)

Immer montags findet der Gymnastikkurs „Fit im Forum“ statt. Die Teilnehmenden ab 50 Jahren lernen zum Beispiel ihre Beweglichkeit zu erhalten, die Muskulatur zu stärken und die Durchblutung zu verbessern. Durch Übungen, die den Körper und Geist trainieren, gibt die Kursleiterin auch einen Einblick in die chinesische Heilgymnastik. Meditation in Bewegung für das seelische Gleichgewicht sowie Sport- und Seniorengymnastik fließen ebenso in das Training ein.

Eine Schnupperstunde ist ebenso möglich wie ein Quereinstieg. Der Kurs ist fortlaufend. Die Gebühr beträgt für 10 Termine 20 Euro für Mitglieder und 25 Euro für Nichtmitglieder des Vereins Forum Sprendlingen Nord e. V.

Kursleiterin: Erika Reinfelder

montags 10:00 -12:00 Uhr

offener Spielkreis (in Kooperation mit dem Projekt Hand in Hand des Dekanats Dreieich)

Treffpunkt für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren

- Kennenlernen und zusammen Spaß haben
- Gemeinsames Singen, Spielen und Basteln
- Zeit zum Austausch über verschiedenste Themen

In den Hess. Schulferien macht der „offene Spielkreis“ Pause.

Weitere Informationen erteilt die Ev. Familienbildung im Kreis Offenbach, Telefon (06103) 3007825, info@familienbildung-langen.de

Kursleiterin: Fatima Kardes

dienstags 9:30 -11:30 Uhr

„Seniorengymnastik“ (in Kooperation mit dem DRK)

Hier stärken Senior*innen die körperliche Leistungsfähigkeit. Die Übungen in freundlichem, familiärem Klima berücksichtigen alle Körperregionen. Je nach Bewegungsmaß und Intensität dienen sie der Lockerung, Dehnung, Mobilisierung, Stabilisierung und Kräftigung. Jede/r entscheidet welche Übungen wie intensiv gemacht werden – so wie sie/er kann. Neben der vorbeugenden Stärkung der Gesundheit bringt der Gymnastikkurs auch die Seele auf Trab.

Kursleiterin: Barbara Dertig-Dietz

dienstags bis freitags 9:00 -12:00 Uhr

„Mama lernt Deutsch“ (in Kooperation mit dem Integrationsbüro der Stadt Dreieich und dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration)

„Mama lernt Deutsch“ richtet sich an alle Frauen, die die deutsche Sprache erlernen und die deutsche Kultur kennen lernen möchten. Auf Grundlage der vorhandenen Deutschkenntnisse erfolgt die Einteilung in Gruppen. Eine Kinderbetreuung ist vorhanden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Der Kurs ist kostenfrei.

Weitere Informationen erteilt Karin Scholl, Integrationsbüro der Stadt Dreieich, Telefon (06103) 601282, karin.scholl@dreieich.de

Kursleiterin: Ines Witt

mittwochs 9:00 -11:00 Uhr

„Drop In(klusive)“ (in Kooperation mit der Ev. Familienbildung im Kreis Offenbach, der Karl-Kübel-Stiftung und dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration)
Drop In(klusive) ist ein offener Treffpunkt, der allen Eltern mit ihren jüngsten Kindern eine Anlaufstelle in nächster Nähe bietet. Er steht allen Familien offen und ist ein kostenloses Angebot. Drop In(klusive) nimmt alle Eltern als Experten ihrer Kinder ernst.
In den Hess. Schulferien macht „Drop In(klusive)Pause.“
Weitere Informationen erteilt die Ev. Familienbildung im Kreis Offenbach, Telefon (06103) 3007825, info@familienbildung-langen.de
Kursleiterin: Latifa Bannour

mittwochs 14:00 -17:00 Uhr

„AusZeit“ – Gruppenangebote für Menschen mit Demenz (in Kooperation mit der Winkelsmühle)
Den erkrankten Gästen bietet die „AusZeit“ eine Abwechslung außer Haus mit Erzählen, gemeinsamen Singen, Kaffee trinken, Spielen, Geschichten hören und Spaziergängen.
Kostenfreie Schnupperstunden sind nach Anmeldung jederzeit möglich.
Die Gebühren werden von den Pflegekassen bei Einstufung übernommen.
Weitere Informationen erteilt Annette Schröder, Begegnungsstätte Winkelsmühle, Telefon (0 61 03) 98 75- 16, annette.schroeder@diakonie-of.de

1. Donnerstag im Monat 9:30 – 11:30 Uhr

„Spieletreff für Tagesmütter“ (in Kooperation mit der Tagesmütterzentrale Neu-Isenburg)
Jeden ersten Donnerstag im Monat (außer in den Ferien) treffen sich Tagesmütter aus Dreieich mit ihren Kindern zum Singen und Spielen im Familienzentrum.
In einer gemütlichen Atmosphäre haben die Tagesmütter die Möglichkeit sich kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.
Anmeldungen zum Spieletreff werden über die Tagesmütterzentrale Neu-Isenburg entgegengenommen.
Ansprechpartnerin: Elvine Eggebrecht, (06102) 1335

1. Donnerstag im Monat 16:00 – 18:00 Uhr

„Café LesBar“
Am 1. Donnerstag im Monat laden die Elternlotsinnen während der Öffnungszeit der Gemeindebücherei zum Café LesBar ein. Ein „special guest“ liest dann aus seinem Lieblingsbuch, für die Kinder wird im Anschluss etwas Passendes zur Geschichte gebastelt. Natürlich besteht auch die Gelegenheit sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee zu Literatur auszutauschen und sich mit Lesestoff für die nächsten Tage und Wochen einzudecken.
Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de
Elternlotsinnen

letzter Donnerstag im Monat 8:30 – 9:30 Uhr

„SOFA“ – sitzen u. sprechen - offenes Ohr – fragen - antworten
SOFA ist ein offenes Beratungsangebot in der Ev. Kindertagesstätte, Hegelstr.105
Bei einer Tasse Kaffee oder Tee sitzen alle Teilnehmenden einmal im Monat zusammen.
Veronika Martin hat ein offenes Ohr für die verschiedenen Fragen von Eltern und kann viele Fragen sofort beantworten oder an Fachkräfte verweisen.
Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

Sprechstunde und Beratung – nach Vereinbarung

Allgemeine Beratung im Büro des Familienzentrums,
Hegelstraße 91:

- Anlaufstelle für Fragen jeglicher Art
- Beantwortung von Fragen zu sozialen Hilfen und Angeboten
- Hilfe beim:
 - > Umgang mit Ämtern und Behörden,
 - > Ausfüllen von Formularen
 - > Stellen von Anträgen
 - > bei Bedarf Vermittlung zu anderen Fachdiensten

In den Hess. Schulferien macht die „offene Sprechstunde“ Pause.

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

RaBe-Freizeit

In den Osterferien lädt das Familienzentrum gemeinsam mit den Partnern des Mehrgenerationenhauses RaBe zu einer mehrtägigen inklusiven Freizeit ein. Ein buntes Programm für Jung und Alt - mit und ohne gesundheitliche Einschränkungen – verspricht alljährlich spannende und erlebnisreiche Tage.

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

RaBe-Ferienprogramm

In den ersten beiden Wochen der Sommerferien bietet das Familienzentrum gemeinsam mit den Partnern des Mehrgenerationenhauses RaBe verschiedene Tagesangebote an, zu denen sich die Interessierten individuell anmelden können. Die Angebote werden von verschiedenen Akteuren gestaltet und sind nicht ausschließlich auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet, sondern sind generationsübergreifend und inklusiv.

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

Interkulturelle Wochen

Das Familienzentrum beteiligt sich im September und Oktober mit verschiedenen Veranstaltungen und Aktionen an den Interkulturellen Wochen in Dreieich.

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

Lebendiger Adventskalender

Vom 1. -24. Dezember organisiert das Familienzentrum einen Lebendigen Adventskalender im Sprendlinger Norden. Die Gastgebenden – Privatpersonen, Gruppen oder Institutionen – laden zu einer Auszeit und zu Besinnlichkeit ein.

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

Familienzentrum „Bunte Kirche“ - unregelmäßige Angebote

Treffpunkt Miteinander

Im „Treffpunkt Miteinander“ nähern sich die Teilnehmenden verschiedenen Themen mit dem Blick aus verschiedenen Religionen. Dabei erfahren die Teilnehmenden mehr übereinander, lernen voneinander und lernen einander besser zu verstehen und schätzen, ohne den anderen von der eigenen Religion überzeugen zu wollen.

Wo gibt es Gemeinsamkeiten und wo Unterschiede zu entdecken?

Nur wenn wir miteinander im Gespräch sind können wir Vorurteile abbauen und in Frieden miteinander leben. Der Treffpunkt Miteinander findet in der Regel einmal im Quartal statt.

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

Pfiff – Projekt für interkulturelle und facettenreiche Freizeitgestaltung

Pfiff unterstützt Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei die Freizeit so zu verbringen, dass sie regelmäßig Bewegung, Erholung, Spaß, Natur und Kontakte mit anderen beinhaltet. Dazu gehören Ausflüge in Museen, aber auch kunstpädagogische und gesundheitsfördernde Aktivitäten sowie Angebote zur Leseförderung. Hier kommen Kinder mit ihren Eltern aus verschiedenen Kulturen und Lebenslagen zusammen, lernen sich kennen und verbringen gemeinsam ihre Freizeit. Das macht den Teilnehmenden nicht nur Spaß, sondern fördert auch den interkulturellen Dialog und die soziale Integration.

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

Elternlotsen-Angebote

Die Elternlotsen bieten ein breitgefächertes Angebot an, das zum Teil bestimmte Zielgruppen anspricht, zum Teil aber auch für alle offen ist. Das Programm wird jeweils für die nächsten 3 Monate zusammengestellt und von den ehrenamtlichen Elternlotsen durchgeführt.

bspw. Ausflüge, verschiedene Kursangebote, Themenangebote, Angebote für Kinder, muttersprachliche Aktionen,...

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

Elternlotsinnen

Eltern-Kind-Aktionen

Mal für Mütter mit Kindern, mal für Väter mit Kindern und mal für die ganze Familie

In jedem Falle steht das gemeinsame Tun im Mittelpunkt und dabei kommt der Spaß selten zu kurz.

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

Kurse und Veranstaltungen

Am Bedarf orientiert werden diverse Kurse und Veranstaltungen mit verschiedenen Kooperationspartnern organisiert und durchgeführt.

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

Kreativ-Treff

Gemeinsam können sich interessierte Menschen aller Generationen in unregelmäßigen Abständen kreativ betätigen und mit verschiedenen Techniken tolle Dinge zum Verschenken oder selbst behalten herstellen. Dabei orientiert sich der Kreativ-Treff an den Jahreszeiten.

Ansprechpartnerin: Veronika Martin, (06103) 9957310, familienzentrum@buntekirche.de

Kursleiterin: Erika Reinfelder